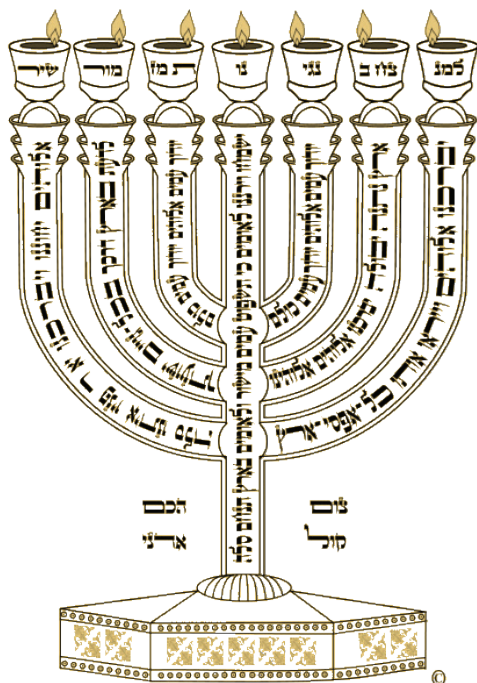


הדלקת נרות הנזכה



לע"נ שרה יוטא ז"ל

בת אפרים מנחם מענדל ודינה מארטאן שיהיו

COMMEMORATING THE TENTH YARTZEIT OF

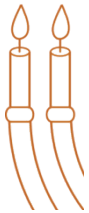
ז"ל SARIT MARTON

כ"ה כסלו תשע"ז - DECEMBER 28, 2016

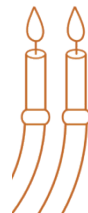
DEDICATED TO THE MEMORY OF

SARIT MARTON ז"ל

WHOSE YOUNG LIFE WAS AN INSPIRATION TO ALL.
MAY THE LIGHT OF HER PRECIOUS NESHAMA,
WHICH ASCENDED ON THE FOURTH NIGHT
OF CHANUKAH, COUNTINUE TO ILLUMINATE
OUR LIVES FOR ETERNITY, AMEN.



לע"נ שרה יוטא ז"ל
בת אפרים מנחם מענדל
ודינה מארטאן שיחיו
כ"ה כסלו, גר ד' של חנוכה תשס"ז



JUNE 24, 1986 ת.ג.צ.ב.ה. DEC. 19, 2006

סדר הדלקת נרות חנוכה

מצות נר חנוכה להדליק בפתח הסמוך לרשות הרבים, משום הנס וכו'. אם יש לו חלון לרשות הרבים ידליק הנרות שם, ואם לא, מדליקם אצל הפתח. ומצוה שיניחם בטפח הסמוך לפתח מצד שמאל, שתהא מזוזה מימין ונר משמאל, ונמצא שהוא מסובב במצוות:

לשם יחוד קודשא בריהּ הוא ושכינתיה. הריני מוכן ומזומן לקיים מצות הדלקת נר חנוכה כמו שתקנו לנו רז"ל. ויהי רצון מלפניך יי אלהינו ואלהי אבותינו שתעלה עלינו פאילו נתפנין בכל הפונות הראויות לכון, ויעלה לפניך מצות הדלקת נר חנוכה שלנו עם מצות הדלקת נר חנוכה של בניך היודעים והמכוננים בכל הפונות הראויות לכון. ובכח סגולת מצות הדלקת נר חנוכה. תזכנו לנו ולזרענו לנר מצוה ותורה אור. ויאירו ויושלמו רמ"ח אברי נפש רוח ונשמה ותבנה בית המקדש במהרה בימינו. ושם גדליק המנורה על ידי פהניך הקדושים. וכשם שעשית נסים לאבותינו. כן עתה הושיענו וקבצנו והצילנו מן הגוים להודות לשמך להשתבח בתהלתך אם לא בזכות מעזור לנו ברחמים. וברחמיך הרבים תחפוץ בנו ותרחנו: ויהי נעם יי אלהינו עלינו ומעשה ידינו כוננה עלינו ומעשה ידינו כוננהו.

סדר הדלקת נרות חנוכה

The מצוה of lighting the מנורה is to publicize the miracle. Therefore one should light at a window facing the street, if possible. If not, then one should light it at the left side of the doorway, opposite the מזוזה, enabling one to be surrounded by מצות.

For the sake of the unification of the Holy One, Blessed is He, and His Divine Presence, I am hereby prepared and ready to perform the commandment of kindling the Chanukah light, as our Sages, of Blessed Memory, established for us. And may it be Your will, Hashem, our God and God of our forefathers, that [our kindling] be credited to us as if we had in mind all the appropriate intentions that one should intend [when performing this mitzvah], and may our performance of the mitzvah of kindling the Chanukah light rise before You, together with the mitzvos of kindling the Chanukah light [performed by those] of Your children, who know of, and who have in mind all of, the appropriate intentions that one should have in mind [when performing this mitzvah]. And by virtue of the inherent power in the mitzvah of kindling the Chanukah light, privilege us and our offspring with [the merit of the blessings of] illumination [that accompany the performance] of a mitzvah, and [the merit of] the light of the Torah. And may You illuminate and perfect the 248 limbs of the [three elements of the soul - the] *nefesh, ruach, and neshamah* [of ourselves and the entire Jewish people], and build the Beis HaMikdash speedily in our days, and there [in the Beis HaMikdash] shall the Menorah be kindled by Your holy *kohanim*. And just as You performed miracles for our forefathers, so too now save us, gather us from amongst the gentile nations, and save us from them, to give thanks to Your Name, and to be extolled in Your praise. If not through [our] merit, then assist us through mercy, and in Your great mercy desire us and favor us. May the pleasantness of my Master, our God, be upon us, and may He establish the work of our hands for us - the work of our hands may He establish.

סדר הדלקת נרות חנוכה

For the sake of the unification of the Holy One, Blessed is He, and His Divine Presence, in fear and in love, in the name of all Israel. Behold, I come to fulfill the commandment of kindling the Chanukah light, to perfect its root on High. And may it be Your will, Hashem, my God and God of my forefathers, that this be a favorable time before You, to consider my performance of the mitzvah of kindling the Chanukah light as if I had fathomed all the awesome secrets that are sealed within it, and may it ascend before You with the intent [appropriate] for this mitzvah, as performed by the children of Your beloved ones, who have in mind all of Your sacred Names that are fitting to be recalled in this kindling, which elevate the unification and pairing of the holy supreme Attributes, and which illuminate, through Your powerful Presence, the Great Luminaries. From there, may an emanation be directed towards me, Your servant (*name*) son/daughter of (*mother's name*) to be illuminated with the Lights of Life. *For it is You Who will kindle my light, Hashem, my God, [it is You] Who will illuminate my darkness (Tehillim 18:29).* Dispatch Your light and truth. They shall guide me to fear and love of Your Name, to study and to teach Your holy Torah – the Written Torah and the Oral Torah – with tremendous diligence, and to give honor to Your blessed and exalted Name. And by virtue of the power inherent in the Chanukah lights, make us wise through the light of Your Torah – us, our children, and children's children. And may the verse be fulfilled, as it is written: *It [the Torah] shall not depart from your mouth, from the mouth of your offspring, and from the mouth of your offspring's offspring, says Hashem, from this time and forever (Yeshayahu 59-21).* May my children and children's children be Torah scholars and devout [people], beloved above [in Heaven] and cherished below [on Earth], and may You strengthen their resolve in Torah and service [of Hashem], all according to Your good desire.

סדר הדלקת נרות חנוכה

הטוב ואזכרה לראות בנים ובני בנים עוסקים בתורה ומצות באמת גל עינינו ונביטה נפלאות מתורתך הקדושה לכונן לאמיתה של תורה וסודותיה. ובזכות מתתיהו פהו גדול ובניו הראינו נפלאות ובאורך נראה אור וטהר את לבבנו לעבודתך והרחיקנו ממדות רעות ומחשבות זרות ותחזינה עינינו בשובך לציון ברחמים בהעלותך את הנרות ושם נעבדך ביראה פימי עולם וכשנים קדמוניות. יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך יי צורי וגואלי. ואני תפילתי לה יי עת רצון, אלהים ברב חסדך ענני באמת ישעך: ויהי נעם אדני אלהינו עלינו ומעשה ידינו כוננה עלינו ומעשה ידינו כוננהו.

לשם יחוד קדשא בריך הוא ושכינתה, בדחילו ורחימו ורחימו ודחילו, ליחד שם י"ה בן"ה ביחודא שלים בשם כל ישראל. הנני מכון בהדלקת נר חנוכה לקיים מצות בוראי פאשר צוויני חכמינו ז"ל לתקן את שורשה במקום עליון.

ובכו יהי רצון מלפניך יי אלהינו ואלהי אבותינו שתהא חשובה ומקבלת ומרצה לפניך מצות הדלקת נר חנוכה פאלו כוננתי כל הפונות שפוננו הפהנים

סדר הדלקת נרות חנוכה

And may I merit to see children and grandchildren engaging in the Torah and mitzvos in truth [sincerely]. Uncover our eyes, so that we may perceive the wonders of Your holy Torah, to discern the truth of the Torah and its mysteries. And in the merit of Matisyahu Kohen Gadol and his sons, show us wonders, and through Your light may we see light, and purify our hearts for Your service [so that we can serve You in purity and sincerity]. Distance us from evil traits and foreign thoughts. And may our eyes behold Your return to Zion with mercy, when You will rekindle the lights [of the Menorah in the rebuilt Beis HaMikdash]. There we shall serve You with reverence, as in days of old and as in former years. May the expressions of my mouth and the thoughts of my heart find favor before You, Hashem, my Rock and my Redeemer. For me, my prayer is to You, Hashem, at a favorable time; O God, in the abundance of Your kindness, answer me with the truth of Your salvation. May the pleasantness of my Master, our God, be upon us, and may He establish the work of our hands for us - the work of our hands may He establish.

For the sake of the unification of the Holy One, Blessed Is He, and His Divine Presence, in fear and in love, in love and in fear, to unify the name Yud-Kei with Vav-Kei, in perfect unity, in the name of all Israel. Behold, in kindling the Chanukah light, I intend to fulfill the commandment of my Creator, as our Sages, of blessed memory, have commanded me, to perfect its root on High.

And so, may it be Your will, Hashem, our God and God of our forefathers, that this mitzvah of [my] kindling the Chanukah light be considered as worthy, acceptable, and favorable before You as if I had in mind all the intentions [intended for this mitzvah] that the kohanim,

סדר הדלקת נרות חנוכה

מִשְׁרְתִי הַשֵּׁם בְּעֵת אֲשֶׁר הֶעֱרֹו לְמוֹת נַפְשָׁם בְּשָׁבִיל
כְּבוֹד שְׁמֶךָ הַגָּדוֹל הַגְּבוּר וְהַנּוֹרָא. וְאַתָּה בְּרַחֲמֶיךָ
הַרְבִּים עוֹרְרֶת נִצְחָךְ עֲלֵיהֶם לְנִצָּח אֶת אוֹיְבֵיהֶם וּלְנִצָּח
עַל מְלֹאכֶת בֵּית יי, וְהַנְּנִי עוֹשֶׂה עַל דַּעְתָּם וְעַל כְּוִנָּתָם
וְעַל דַּעַת כָּל הַצַּדִּיקִים וְהַחֲסִידִים שֶׁהָיוּ בְּאוֹתוֹ הַדּוֹר
שֶׁהִשְׁפַּעְתָּ לָהֶם נְסִיךְ וְזָכוּ לְאוֹר בְּאוֹר הַחַיִּים, וְעַל דַּעַת
כָּל הַצַּדִּיקִים וְהַחֲסִידִים שֶׁבְּדוֹרוֹתֵינוּ, וּפִי כְּפִיהֶם
וְעִשְׂתִּי כְּעִשְׂתָּם, וּבְזָכוֹת הַמְצֻנָּה הַזֹּאת תִּזְכְּנוּ לְנִצָּח
אֶת אוֹיְבֵינוּ וּלְנִצָּח עַל מְלֹאכֶת בֵּית יי, וְגִלְהָ כְּבוֹד
מְלְכוּתְךָ עָלֵינוּ מְהֵרָה וְלֹא יִמוּשׁ הַתּוֹרָה מִפִּינוּ וּמִפִּי
זֶרְעֵנוּ וּמִפִּי זֶרַע זֶרְעֵנוּ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם, וְנִזְכָּה
לְבָנִים תְּלִמִּידֵי חֲכָמִים אֲמֵן כֵּן יִהְיֶה רְצוֹן. קִדְשָׁנוּ
בְּמִצּוֹתֶיךָ וְתֵן חֶלְקֵנוּ בְּתוֹרָתְךָ שֶׁבְּעֵנֵינוּ מְטוֹבָךְ וְשִׂמְחָה
נִפְשָׁנוּ בִּישׁוּעָתְךָ וְטַהַר לְבָנוּ לְעַבְדְּךָ בְּאַמֶּת. מְלֶךְ עַל
כָּל הָעוֹלָם כְּלוֹ בְּכַבּוּדְךָ וְהַנְּשֵׂא עַל כָּל הָאָרֶץ בִּיקְרָךְ
וְהוֹפֵעַ בְּהַדָּר גָּאוֹן עֲזוּךָ עַל כָּל יוֹשְׁבֵי תֵבֵל אֶרֶץ, וַיִּדַע
כָּל פֶּעוּל כִּי אַתָּה פְּעַלְתָּ וַיִּבִין כָּל יִצִּיר כִּי אַתָּה יִצְרַתוֹ
וַיֹּאמֶר כָּל אֲשֶׁר נִשְׁמָה בְּאַפּ"ו (בג"י חנוכה"ה) יְהִי"ה
אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל מְלֶךְ וּמְלְכוּת"ו בְּכָל מְשָׁל"ה
(בג"י כ"ו פַּעֲמִים חֲנ"ה אוֹתוֹת חֲנוּכ"ה, וּבג"י מִתְתִּיה"ו ב"ן יוֹחֲנָן
כה"ן גְּדוּ"ל חֲשֵׁמְנָא"י וּבְנִי"ו). אֲמֵן נִצָּח סְלָה וְעַד:

סדר הדלקת נרות חנוכה

the ministers of Hashem, had in mind, when they put their lives on the line for the sake of the honor of Your great, mighty, and awesome Name. You in Your great mercy awakened victory for them, to defeat their enemies, and to oversee the work of the Temple of Hashem. And behold, I am acting according to their thought and their intention, and according to the intention of all the righteous and pious ones of that same generation [of Chanukah], for whom You [Hashem] bestowed Your miracle through which they merited to bask in the light of the living, and [I am acting] according to the intention of all the righteous and pious in our generation – may my mouth be as their mouths, and my actions be as their actions [with respect to my performance of the mitzvah of lighting Chanukah lights]. And in the merit of this mitzvah, may we merit to defeat our enemies, and oversee the work of the Temple of Hashem, and reveal the glory of Your kingship upon us speedily, and may the Torah not depart from our mouth, nor from the mouth of our offspring, nor from the mouth of our offspring's offspring, from this time and forever, and may we merit children who are Torah scholars. Amen, so may it be His will. Sanctify us with Your commandments and grant us our share in Your Torah, satisfy us from Your goodness and gladden us with Your salvation, and purify our heart to serve You in truth [sincerely]. Reign over the entire universe in Your glory, be exalted over all the world in Your splendor, and reveal Yourself in the majestic grandeur of Your strength over all the dwellers of Your inhabited world. And let everything that has been made know that You are its Maker, and let everything that has been molded understand that You are its Molder, and let everything with a life's breath in its nostrils proclaim: "Hashem, God of Israel, is King, and His Kingship rules over everything." Amen, selah! Forever and all eternity!

סדר הדלקת נרות הנוכה

לפני הדלקת הנרות מברכים 'להדליק נר' ו'שעשה נסים

**ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, אשר קדשנו
במצותיו, וצננו להדליק נר (של) תגפה.**

**ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, שעשה נסים
לאבותינו בימים ההם בזמן הזה.**

בערב הראשון מוסיפים גם "שהחיינו":

**ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, שהחיינו וקיימנו
והגיענו לזמן הזה.**

הנרות הללו אגחנו מדליקים על הנסים ועל
הנפלאות ועל התשועות ועל המלחמות, שעשית
לאבותינו בימים ההם בזמן הזה, על ידי פהגך
הקדושים. וכל שמונת ימי תגפה הנרות הללו קדש
הם, ואין לנו רשות להשתמש בהם, אלא לראותם
בלבד, כדי להודות ולהלל לשמך הגדול, על נסיה
ועל נפלאותיה ועל ישועתך.

סדר הדלקת נרות חנוכה

מַעֲוֹז צוֹר יִשׁוּעָתִי לִּי נֹאֵה לְשִׁבְחִי,
תִּכּוֹן בֵּית תְּפִלָּתִי וְשֵׁם תּוֹדָה נִזְבַּחִי,
לְעַת תִּכְיִן מִטְבַּח מִצָּר הַמִּנְבַּח,
אֲזִ אֲגַמֵּר בְּשִׁיר מִזְמוֹר חֲנֻכַּת הַמִּזְבֵּחַ.

רְעוֹת שְׂבָעָה נִפְשֵׁי בְּיָגוֹן פָּחִי כָּלֵה,
חַיִּי מֵרָרוּ בְּקִשֵׁי בְּשַׁעֲבוֹד מַלְכוּת עֲגָלָה,
וּבְיָדוֹ הַגְּדוּלָה הוֹצִיא אֶת הַסִּגְלָה,
חֵיל פְּרָעָה וְכָל זָרְעוֹ יִרְדּוּ כְּאֶבֶן מְצוּלָה.

דְּבִיר קִדְּשׁוּ הִבִּיאֲנִי וְגַם שֵׁם לֹא שְׁקַטְתִּי,
וּבֹא נוֹגֵשׁ וְהַגְּלִנִי, כִּי זָרִים עֲבַדְתִּי,
וַיִּזוּ רַעַל מְסַכְתִּי כְּמַעַט שְׁעַבְרָתִי,
קִץ בָּבֶל, זָרְבָבֶל, לְקִץ שְׂבָעִים נוֹשְׁעָתִי.

כָּרַת קוֹמַת בְּרוּשׁ בְּקִשׁ אֲנָגִי בֶן הַמִּדְבָּא,
וְנִהְיִתָּה לוֹ לְפָח וּלְמוֹקֵשׁ וְגִאֲוָתוֹ נִשְׁבַּתָּה,
רֹאשׁ יְמִינִי נִשְׂאֵתָ, וְאוֹיֵב שְׂמוֹ מְחִיתָ,
רַב בְּנָיו וְקוֹנֵינָיו עַל הָעֵץ תִּלִּיתָ.

יְנִיָּם נִקְבְּצוּ עָלַי אֲזִי בִימֵי חֲשֹׁמְנִים,
וּפְרָצוּ חוֹמוֹת מַגְדְּלִי וְטַמְאוּ כָּל הַשְּׂמֹנִים,
וּמִנּוֹתַר קוֹנְנִים נַעֲשֶׂה גַם לְשׁוֹשְׁנִים,
בְּנֵי בֵינָה יְמִי שְׂמוֹנָה קָבְעוּ שִׁיר וּרְנָנִים.

חֲשׂוּף זְרוּעַ קִדְּשָׁה וְקָרַב קִץ הַיְשׁוּעָה,
נִקְּם נִקְמַת דָּם עֲבָדֶיךָ מֵאֲמָה הַרְשָׁעָה,
כִּי אֲרַכָּה לָנוּ הַיְשׁוּעָה, וְאִין קִץ לִימֵי הַרְעָה,
דַּחַה אֲדַמּוֹן בְּצַל צַלְמוֹן הֶקֶם לָנוּ רוּעִים שְׂבָעָה.

סדר הדלקת נרות חנוכה

The following order of Tehillim is from the Siddur Bais Yaakov.

יש נוהגין לומר בכל לילה ז' פעמים

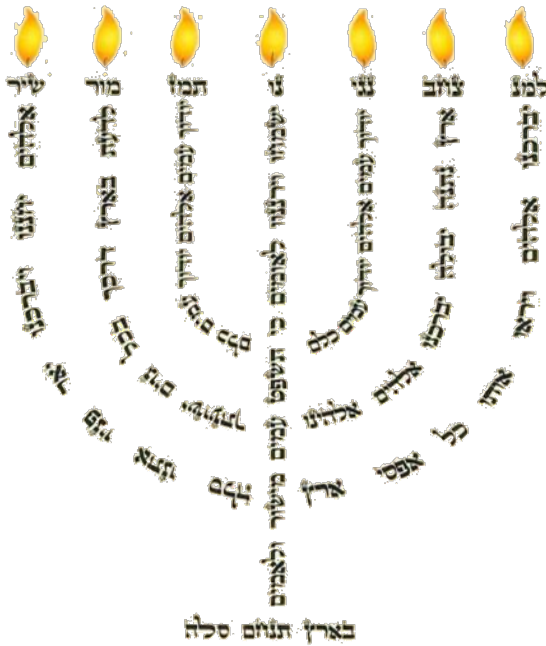
צ יז ויהי | נעם אֲדַנִּי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ
כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָהוּ:

צא א ישב בַּסֵּתֶר עֲלִיוֹן בְּצֵל נְשִׁי תִלְוֹנֶן: ב אִמֵּר
לִיהִנֶּה מַחְסֵי וּמְצִודָתַי אֱלֹהֵי אֲבֹתַי-בּוֹ: ג כִּי הוּא
יִצְיִלְךָ מִפֶּחַ יְקוּשׁ מִדְּבַר הַוּוֹת: ד בְּאַבְרָתוֹ | ו יִסְף
לְךָ וְתַחַת כְּנָפָיו תִּחְסֶה צִנָּה וְסִחְרָה אֲמַתּוֹ: ה לֹא-
תִירָא מִפַּחַד לְיָלֵה מַחֲץ יַעֲוֶף יוֹמָם: ו מִדְּבַר בְּאִפְלֵ
יִהְיֶה מִקְטָב יִשׁוּד צְהָרִים: ז יִפֹּל מִצִּדְךָ | אֲלֶיךָ
וּרְבָבָה מִימִינְךָ אֲלֶיךָ לֹא יִגָּשׁ: ח רַק בְּעֵינֶיךָ תִּבְטֵט
וְשִׁלַּמַּת רְשָׁעִים תִּרְאֶה: ט כִּי-אַתָּה יִהְיֶה מַחְסֵי
עֲלִיוֹן שִׁמְתָּ מְעוֹנָךָ: י לֹא-תֵאָנֵן אֲלֶיךָ רָעָה וְנִגַּע
לֹא-יִקְרַב בְּאֵהָלְךָ: יא כִּי מִלְּאֲכִיו יִצְוֶה-לְךָ לְשִׁמְרֶךָ
בְּכָל-דְּרָכֶיךָ: יב עַל-כַּפֵּיךָ יִשְׁאוּנְךָ פֶּן-תִּגַּף בְּאֶבֶן
רִגְלֶךָ: יג עַל-שַׁחַל וְפֶתֶן תִּדְרֹךְ תִּרְמַס כְּפִיר וְתַנְיִן:
יד כִּי בִי חֲשַׁק וְאִפְלִטָהוּ אֲשַׁגְּבֵהוּ כִּי-יָדַע שָׁמַי:
טו יִקְרָאנִי | וְאֶעֱנֶהוּ עִמּוֹ אֲנֹכִי בְּצָרָה אֲסַלְצָהוּ
וְאֶכְבְּדֵהוּ: טז אֲרֹךְ יָמִים אֲשַׁבֵּיעֵהוּ וְאֶרְאֵהוּ
בִישׁוּעָתִי:

סדר הדלקת נרות חנוכה

לומר פעם אחת

סז א למנצח בנגינת מזמור שיר: ב אלהים יחנונו
 ויברכנו יאר פניו אפנו סלה: ג לדעת בארץ זרקה
 בכל-גוים ישועתך: ד יודוך עמים | אלהים יודוך
 עמים כלם: ה ישמחו וירננו לאמים כיתשפט
 עמים מישר ולאמים | בארץ תנחם סלה: ו יודוך
 עמים | אלהים יודוך עמים כלם: ז ארץ נתנה
 יבולה יברכנו אלהים אלהינו: ח יברכנו אלהים
 וייראו אותו כל-אפסי-ארץ:



בארץ תנחם סלה

ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד

סדר הדלקת נרות חנוכה

יש נוהגין לומר בכל לילה ז' פעמים

אָנָּא, בְּכַח גְּדֻלַּת יְמִינְךָ, תַּתִּיר צְרוּרָה. אב"ג ית"ן
קַבֵּל רַנַּת עַמְךָ, שְׂגָבְנוּ, טַהֲרָנוּ, נוֹרָא. קר"ע שט"ן
נָא גַבּוּר, דּוֹרְשֵׁי יַחֲוֹדְךָ, כְּכַבַּת שְׁמֶרֶם. נג"ד יכ"ש
בְּרַכֶּם, טַהֲרֶם, רַחֲמֶם, צְדָקָתְךָ תָּמִיד גְּמִלֶם. בט"ר צת"ג
חֲסִין קְדוּשׁ, בְּרוּב טוֹבְךָ, נִהַל עֲדָתְךָ. חק"ב טנ"ע
יְחִיד גֵּאָה, לְעַמְּךָ פְּנֵה, זֹכְרֵי קִדְשֶׁתְךָ. יג"ל פז"ק
שׁוֹעֲתָנוּ קַבֵּל, וּשְׁמַע צַעֲקָתָנוּ, יוֹדַע תַּעֲלָמוֹת. שק"ו צי"ת
בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד.

לומר פעם אחת פרקים אלו

ל א מְזִמּוֹר נְשִׁיר חֲנֻכַּת הַבַּיִת לְדָוִד: ב אַרְוֹמְמָךְ יְהוָה
כִּי דָלִיתָנִי וְלֹא־שִׁמְחָתָ אִבִּי לִי: ג יְהוָה אֱלֹהֵי
שׁוֹעֲתֵי אֱלִיךָ וַתִּרְפָּאֵנִי: ד יְהוָה הַעֲלִיתָ מִן־שָׂאוֹל
נַפְשִׁי חַיִּיתָנִי מִיּוֹרְדֵי־ [מִיְרֵדִי] בּוֹר: ה וַיִּמְרוּ לִיהוָה
חֲסִידָיו וְהוֹדוּ לְזִכָּר קְדֻשׁוֹ: ו כִּי רָגַע בְּאִפּוֹ חַיִּים
בְּרַצוֹנוֹ בְּעָרֵב יְלִין בְּכִי וְלַבֶּקֶר רָנָה: ז וַאֲנִי אִמְרָתִי
בְּשִׁלְוֵי בִלְ־אֲמוּט לְעוֹלָם: ח יְהוָה בְּרַצוֹנְךָ הֶעֱמַדְתָּה
לְהַרְרִי עַז הַסִּתְרָתָ פְּנִיךָ הָיִיתִי נִבְהַל: ט אֱלִיךָ יְהוָה
אֶקְרָא וְאֶל־אֲדֹנָי אֶתְחַנֵּן: י מֵה־בְּצַע בְּדָמֵי בְּרַדְתִּי
אֶל־שִׁחַת הַיּוֹדְךָ עֶפֶר הַיְגִיד אֶמְתָּךְ: יא שְׁמַע־יְהוָה
וְחַנּוּנִי יְהוָה הִנֵּה עֹזֵר לִי: יב הִפְכָתָ מִסְּפָדִי לְמַחּוֹל לִי
פִתְחָתָ שִׁקִּי וַתִּאֲזַרְנִי שִׁמְחָה: יג לְמַעַן וַיִּזְמַרְךָ כְּבוֹד
וְלֹא יָדַם יְהוָה אֱלֹהֵי לְעוֹלָם אוֹדְךָ:

סדר הדלקת נרות חנוכה

קלג א שִׁיר הַמַּעֲלוֹת לְדָוִד הַנֵּה מֵהַטּוֹב וּמֵהַנְּעִים
שָׁבַת אַחִים גַּם־יַחַד: ב כַּשְׁמֵן הַטּוֹב וְעַל־הָרֹאשׁ יָרַד עַל־
הַזָּקֵן זָקֵן אֶהְרֹן שִׁירָד עַל־פִּי מִדֹּתָיו: ג כָּטֹל־חֶרְמוֹן
שִׁירָד עַל־הַרְרֵי צִיּוֹן כִּי נָשָׂם וְצִוָּה יְהוָה אֶת־הַבְּרָכָה
חַיִּים עַד־הָעוֹלָם:

לג א רָנְנוּ צְדִיקִים בִּיהוָה לִישָׁרִים נְאֻה תְהִלָּה: ב הוֹדוּ
לִיהוָה בְּכִנּוֹר בְּנִבֵּל עֲשׂוֹר וּמְרוֹלוֹ: ג שִׁירוּ לוֹ שִׁיר חֲדָשׁ
הִיטִיבוּ נֶגֶן בַּתְרוּעָה: ד פִּי־יִשְׂרָאֵל דִּבְרֵי־יְהוָה וְכָל־מַעֲשָׂהוּ
בְּאֲמוֹנָה: ה אֲהַב צְדָקָה וּמִשְׁפָּט חֶסֶד יְהוָה מְלֶאכֶה הָאָרֶץ:
ו בְּדִבְרֵי יְהוָה שְׂמִים נַעֲשׂוּ וּבְרוּחַ פִּיו כָּל־צָבָאִם: ז כָּנַס
כַּנֹּד מִי הַיָּם נִתַּן בְּאֲצֵרוֹת תְּהוֹמוֹת: ח יִירָאוּ מִיְהוָה כָּל־
הָאָרֶץ מִמֶּנּוּ יִגִּירוּ כָּל־יִשְׂבֵי תִבְל: ט כִּי הוּא אָמַר וַיְהִי
הוּא־צִוָּה וַיַּעֲמַד: י יְהוָה הַפִּיר עֲצַת גּוֹיִם הִנִּיא מַחְשְׁבוֹת
עַמִּים: יא עֲצַת יְהוָה לְעוֹלָם תַּעֲמַד מַחְשְׁבוֹת לְבוֹ לְדָר
וָדָר: יב אֲשֶׁר־יִגְוִי אֲשֶׁר־יְהוָה אֱלֹהֵיו הָעַם וּבַחַר לְנַחֲלָה
לוֹ: יג מִשְׂמִים הַבִּיט יְהוָה רְאֵה אֶת־כָּל־כְּנֵי הָאָדָם:
יד מִמְּכֹן־שִׁבְתוֹ הַשְּׁגִיחַ אֵל כָּל־יִשְׂבֵי הָאָרֶץ: טו הִיצַר
יַחַד לָבָם הַמְּבִין אֶל־כָּל־מַעֲשֵׂיהֶם: טז אֵין הַמְּלִךְ נוֹשֵׁעַ
בְּרַב־חַיִל גְּבוּר לֹא־יִנְצַל בְּרַב־כַּחַ: יז וְשָׁקַר הַסּוֹס
לְתַשׁוּעָה וּבְרַב חַיִלוֹ לֹא יִמְלֹט: יח הִנֵּה עֵינֵי יְהוָה אֶל־
יִרְאֵיו לְמִנְחָלִים לְחֶסֶדוֹ: יט לְהַצִּיל מִמָּוֶת נַפְשָׁם וּלְחַיּוֹתָם
בְּרָעַב: כ נַפְשֵׁנוּ חִפְתָּה לִיְהוָה עֲזָרְנוּ וּמִגָּנְנוּ הוּא: כא כִּי־
בו יִשְׁמַח לְבַנּוּ כִּי בָשָׂם קִדְשׁוֹ בְּטַחְנוּ: כב יְהִי־חֶסֶדְךָ יְהוָה
עָלֵינוּ כַּאֲשֶׁר יִחְלְנוּ לָךְ:

נשמת כל חי

נשמת כל חי, תברך את שמה יי אלהינו, ורוח כל בשר תפאר ותרוםם זכרה מלפנו תמיד, מן העולם ועד העולם אתה אל, ומבלעדי אין לנו מלך גואל ומושיע, פודה ומציל ומפרנס ומרחם בכל עת צרה וצוקה, אין לנו מלך אלא אתה. אלהי הראשונים והאחרונים, אלוה כל בריות, אדון כל תולדות, המהלל ברב התשבחות, המנהג עולמו בקסד, ובריותיו ברחמים. ויי לא ינום ולא יישן, המעורר ישנים והמקיץ נרדמים, והמשית אלמים, והמתיר אסורים, והסומך נופלים, והזקף כפופים, לה לבדה אגחנו מודים. אלו פינו מלא שירה פים, ולשוננו רנה כהמון גליו, ושפתותינו שבח כמרחבי רקיע, ועינינו מאירות כשמש וכיכר, וידינו פרושות כנשרי שמים, ורגלינו קלות כאילות, אין אגחנו מספיקים להודות לה, יי אלהינו ואלהי אבותינו, ולברך את שמה, על אחת מאלהי אלהי אלהים ורבי רבבות פעמים, הטובות שעשית עם אבותינו ועמנו. ממצרים גאלתנו, יי אלהינו, ומבית עבדים פדיתנו. ברעב זנחנו, ובשבע כלליתנו, מחרב

נשמת כל חי

הצלתנו, ומדבר מלִטְתָנוּ, ומחֲלִים רעים וְנֹאֲמָנִים
דלִיתָנוּ. עד הִנֵּה עֲזָרוּנוּ רחֲמֶיךָ, וְלֹא עֲזָבוּנוּ
חֲסִדֶיךָ, וְאֵל תִּטְשֵׁנוּ, יי אֱלֹהֵינוּ, לְנִצַּחַת. על כֵּן
אֲבָרִים שְׁפִלְגַת בָּנוּ, וְרוּחַ וּנְשָׁמָה שְׁנִפְחַת בְּאַפֵּינוּ,
וְלִשׁוֹן אֲשֶׁר עָמַת בְּפִינוּ, הֵן הֵם יוֹדוּ וַיְבָרְכוּ
וַיִּשְׁבַּחוּ וַיִּפְאָרוּ וַיְרֹמְמוּ וַיַּעֲרִיצוּ וַיִּקְדִּישׁוּ וַיִּמְלִיכוּ
אֶת שְׁמֶךָ מִלְּכָנוּ. כִּי כָל פֶּה לֶךָ יוֹדֶה, וְכָל לִשׁוֹן לֶךָ
תִּשָּׁבַע, וְכָל בֶּרֶךְ לֶךָ תִּכְרַע, וְכָל קוֹמָה לְפָנֶיךָ
תִּשְׁתַּחֲוֶה, וְכָל לִבָּבוֹת יִירָאוּךָ, וְכָל קָרֵב וְכָלִיּוֹת
יִזְמְרוּ לְשִׁמְךָ, כַּדָּבָר שְׁכַתוּב, כָּל עֲצָמוֹתַי
תִּיאַמְרָנָה, יי, מִי כָמוֹךָ, מִצִּיל עֲנִי מִחֲזֶק מִמֶּנּוּ, וְעֲנִי
וְאֲבִיוֹן מִגְזֵלוֹ. מִי יִדְמֶה לֶךָ, וּמִי יִשְׁוֶה לֶךָ, וּמִי
יַעֲרֶךְ לֶךָ, הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיוֹן,
קִנְיַת שָׁמַיִם וָאָרֶץ. נִהְלֵלְךָ וַיִּנְשַׁבַּחְךָ וַיִּנְפְּאֶרְךָ, וַיִּבְרַךְ
אֶת שֵׁם קְדוֹשְׁךָ, כְּאֲמוּר, לְדוֹד, בְּרַכֵּי נַפְשִׁי אֶת יי,
וְכָל קָרְבִי אֶת שֵׁם קְדוֹשׁוֹ.

סדר הדלקת נרות חנוכה

There are various Minhagim as to which Kapitelach Tehillim should be recited after kindling the נרות חנוכה.

From Ben Ish Chai zt"l, Sefer Kav Hayashar, and the Zohar

❖ It is appropriate to recite Perakim of Tehillim in the following order next to the candles:

- 1) At the end of each Perek say the תפילה of “אנא בכח”.
- 2) Read the last Pasuk of Perek 90 and the entire Perek 91 seven times aloud and one time silently, for a total of eight times. It is a segula for protection and salvation from any sicknesses and pushes away the harmful forces from our body and soul. Before the Jews went to fight the יוונים, they said Perek 91 and won the war.
- 3) Read entire Perek 30. It's a segula to remove fears anxiety, and emotional sickness. Emotional sickness of the נפש, means a lack of joy. Anyone who is never happy is sick. There's no greater sickness than sadness. Daven for joy.
- 4) Read entire Perek 33.
- 5) Read entire Perek 67. This Perek is printed in the form of a Menorah, according to Kabbalah. Attempt to read the paragraph in the shape of the Menorah. The הידא זצ"ל says by doing so it will be considered as if you lit the Menorah in the בית המקדש. It is a segula for protection.
- 6) Read Perek 19 (listed below).
- 7) Read Perek 100 (listed below).
- 8) Read Perek 133.
- 9) Read Perek 144 (listed below).

סדר הדלקת נרות חנוכה

Ben Ish Chai zt"l, Sefer Kav Hayashar, and the Zohar cont'd.

- ❖ Some additionally recite all of Kapitel 119, and all of the שיר המעלות (Tehillim 120-134).
- ❖ Some recite the powerful שירת חנה (Shmuel I, 2:1-10).
- ❖ After you say all these Perakim, you can ask and daven for anything you want.

יט א למנצח מזמור לדוד: ב השמים מספרים
כבוד אל ומעשה ידיו מגיד הרקיע: ג יום ליום
יביע אמר ולילה ללילה יתנה דעת: ד אין אמר
ואין דברים בלי נשמע קולם: ה בכל הארץ ו יצא
קום ובקצה תבל מליהם לשמש שם אהל בהם:
ו והוא כחתן יצא מחפתו ישיש כגבור לרוץ ארח:
ז מקצה השמים ו מוצאו ותקופתו על קצותם ואין
נסתר מסמתו: ח תורת יהנה תמימה משיבת נפש
עדות יהנה נאמנה מחכימת פתי: ט פקודי יהנה
ישרים משמחי לב מצות יהנה ברה מאירת עינים:
י יראת יהנה ו טהורה עומדת לעד משפטי יהנה
אמת צדקו יחדו: יא הנחמדים מזהב ומפז רב
ומתוקים מדבש ונפת צופים: יב גם עבדך נזהר
בהם בשמרם עקב רב: יג לשגיאות מי יבין
מנסתרות נקני: יד גם מזדים ו חשף עבדך אל
משלובי אז איתם ונקיתי מפשע רב: טו יהיו
לרצון ו אמרי פי והגיון לבי לפניה יהנה צורי
וגאלי:

סדר הדלקת נרות חנוכה

ק א מזמור לתודה הריעו ליהנה כלהארץ: ב עבדו את־יהוה בשמחה באו לפניו בְּרִנָּה: ג דעו כי יהוה הוא אלהים הוא עשנו ולא [ולו] אֲנַחְנו עִמּוֹ וְצֵאן מִרְעִיתוֹ: ד באו שְׁעָרָיו | בְּתוֹדָה חֲצֵרְתִּי בְּתִהְלָה הוֹדוּ לוֹ בְּרָכוּ שְׁמוֹ: ה כִּי־טוֹב יְהוָה לְעוֹלָם חֲסִדוֹ וְעַד־דָּר וָדָר אֲמוֹנָתוֹ:

קמז א לְדוֹד | בְּרוּךְ יְהוָה | צוּרֵי הַמְּלִמָּד יָדִי לִקְרֹב אֲצַבְעוֹתַי לְמַלְחָמָה: ב חֲסִדֵי וּמְצוּדָתִי מִשְׁגָּבִי וּמְפִלְטֵי לִי מִגְּנֵי וּבּוֹ חֲסִיתִי הָרוֹדֵד עִמִּי תַחְתָּי: ג יְהוָה מֶה־אָדָם וַתִּדְעָהוּ בֶן־אָנוּשׁ וַתַּחֲשָׁבֵהוּ: ד אָדָם לַהֲבֵל דָּמָה יָמָיו כְּצֶלַע עוֹבֵר: ה יְהוָה הִט־שְׁמִיָּה וַתִּרְדַּע בְּהָרִים וַיַּעֲשֵׂנוּ: ו בְּרוּךְ בְּרָק וַתִּפְיֹצֵם שְׁלַח חֲצִיָּהּ וַתַּהַמֵּם: ז שְׁלַח יָדֶיךָ מִמְּרוֹם כְּפָצְנִי וְהַצִּילֵנִי מִמַּיִם רַבִּים מִיַּד בְּנֵי נֹכַר: ח אֲשֶׁר פִּיֵּהֶם דִּבְר־שׁוֹא וַיִּמְיָנֵם יָמִין שְׁקָר: ט אֱלֹהִים שִׁיר חֲדָשׁ אֲשִׁירָה לָּךְ בְּנִבְלַעֲשׂוֹר אֲזַמְּרָה־לָּךְ: י הַנּוֹתֵן תְּשׁוּעָה לְמַלְכִים הַפּוֹצֵה אֶת־דָּוִד עַבְדּוֹ מִחֲרֵב רָעָה: יא פָּצְנִי וְהַצִּילֵנִי מִיַּד בְּנֵי־נֹכַר אֲשֶׁר־פִּיֵּהֶם דִּבְר־שׁוֹא וַיִּמְיָנֵם יָמִין שְׁקָר: יב אֲשֶׁר בְּגִינוּ | כְּנֹטְעִים מְגַדְלִים בְּנִעוּרֵיהֶם בְּנוֹתֵינוּ כְּזוּיֹת מִחֲטָבוֹת תַּבְּנִית הֵיכַל: יג מְזוּיָנוּ מְלֵאִים מְפִיקִים מִזֵּן אֶל־זֵן צֹאוּנָנוּ מְאֻלִּיפוֹת מְרַבְּבוֹת בְּחֻצוֹתֵינוּ: יד אֱלוֹפֵינוּ מְסֻבְּלִים אֵין פֶּרֶץ וְאֵין יוֹצֵאת וְאֵין צֹנְחָה בְּרַחֲבֵתֵינוּ: טו אֲשֶׁר־י הָעָם שְׁפָכָה לוֹ אֲשֶׁר־י הָעָם שְׁיַהוּהָ אֱלֹהֵיוּ:

Chanukah Segulos for Women

From the Kedushas Levi

The Kedushas Levi says if you are planning to start something new start it on Chanukah and it will be blessed, בעזרת ה'.

Each night of Chanukah is מסוגל, an auspicious time to daven for different things:

- ❖ 1st night – Not to be lonely or depressed.
- ❖ 2nd night – Shidduchim, Shalom Bayis, to find your marriage partner and marital peace.
- ❖ 3rd night – Good, happy, and healthy children.
The חתם סופר זצ"ל says when you cry in front of the candles you can be sure your תפילות are answered.
- ❖ 4th night – ארבע אמהות
To be a healthy and wholesome woman or mother in the four walls of your home.
- ❖ 5th night – חמשה חומשי תורה
Daven that your husband and children should be תלמידי חכמים. By the fifth night more of the Menorah is lit than not. Pray for more light in your life, for clarity.
- ❖ 6th night – שמחה
You can have everything and still be sad, therefore daven for joy and happiness.
- ❖ 7th night – Happy and Peaceful Shabbos – דברי תורה, זמירות, by your סעודה. Shabbos is the source of all ברכה.
- ❖ 8th night – מסוגל, auspicious time to daven for barren women. Eight is above nature. It is a powerful day to daven.

Chanukah Segulos for Women

From Ben Ish Chai zt"l, Sefer Kav Hayashar, and the Zohar

- ❖ After completing the תפילות and תהלים gaze at the candles and draw from the hidden light of the candles.
- ❖ After completing the תפילה and תהלים it is an enormously auspicious time to pray for healing, shidduchim, good livelihood and all types of salvation. The first night, the eighth night and ראש חודש טבת of Chanukah have a stronger כח for תפילה. The eighth night of Chanukah is a segula to daven to have children.
- ❖ One needs to make a specific stipulation that only the oil which burns is designated for the mitzvah of Chanukah, then according to all opinions any remaining oil may be used for anything.
- ❖ Put the oil that remains every day after the candles burn out into a container and keep it. It's a segula for רפואה שלמה from cellulitis. Apply it to the affected area.
- ❖ Place the wicks in a bag and keep it until Pesach to burn with the המצות.
- ❖ It is very desirable to hang a container of olive oil in the סוכה. It should remain until the end of סוכות in order to absorb the holiness of the holy אושפיזין. This oil is a powerful segula to use to light the Chanukah Menorah.
- ❖ According to the Ben Ish Chai zt"l, if a women has to go through a surgical procedure or a medical consult, she will see a favorable outcome if she will take upon herself on one of the days of Chanukah, not including Shabbos, to refrain from doing any tiring work, such as doing the laundry or cleaning the house etc.

Chanukah Segulos for Women

Ben Ish Chai zt"l, Sefer Kav Hayashar, and the Zohar cont'd.

She should daven and recite תהלים for the success of the operation or consult. She can daven at the Kosel, in her house, or at the grave of a big צדיק.

- ❖ It is proper to serve festive meals on Chanukah and to sing songs of praise. To commemorate the dairy feast that יהודית prepared for הולופרנס, the Greek ruler which brought about his downfall, it is customary to serve dairy during Chanukah.

From the Rabbanit of Rav Mikelach Tich'yeh

- ❖ During the days of Creation there was a hidden light that אדם הראשון utilized to see from one end of the world to the other end. After אדם הראשון sinned, הקדוש ברוך הוא, The Holy One, Blessed be He, hid the light and left over a portion in the sun, a portion in the Torah and a portion in the great צדיקים that study the Torah. Therefore, it's possible to understand why צדיקים such as the Baal Shem Tov zt"l, the Ohr HaChaim HaKadosh zt"l, the Baba Meir Abuchatzera zt"l and others were able to see from one end of the world to the other end.
- ❖ Every day after the lighting of the candles, there is a powerful segula for women to remain a half hour next to the lit candles, not to do any work, to gaze at the candles, to daven and to draw from the hidden light of the candles.
- ❖ We receive as a gift the hidden light all the eight days of Chanukah. In the time to come, upon the arrival of משיח צדקינו, speedily in our days, Hashem Yisborach will return the hidden light to us permanently.

Chanukah Segulos for Women

From Rabbanit Yemima Mizrachi

- ❖ Chanukah is the Yom Tov that emphasizes beauty. It is a mitzvah to beautify the **הג** as much as possible with the most splendid, beautiful and fanciest Menorah and the best decorations. This shows that you are thankful to Hashem for everything you have and for all the miracles that happen to you on an everyday basis.
- ❖ There is a segula for spiritual healing in setting up the Chanukah lights.
- ❖ Donate **צדקה** every night before lighting the Menorah. It is a segula for your **תפילות** to be favorably accepted and answered right away. The **חתם סופר זצ"ל** says that if a poor man knocks on your door during candle lighting, it means Hashem wants to make a huge miracle for you that year.
- ❖ Lighting the Menorah invites Hashem into your home.
- ❖ It is a big segula to light the candles of Chanukah in your house. Rabbi Nachman from Breslov **זת"ל** says that when you light the candles in your house it brings more blessing and light into the home. Hashem Himself comes down and visits your house and provides you with all the blessings and miracles you want. The reason for this is because Hashem visits each house that has the lights of Chanukah lit. When Hashem makes His visits, He comes with bags full of **ניסים** to give to us because this is the month of **ניסים**.
- ❖ There is great relevance in singing **מעוז צור**.

Chanukah Segulos for Women

Rabbanit Yemima Mizrachi continued

- ❖ At the beginning of creation, Hashem created light, a very strong powerful light that was so holy that the world would not have been able to withstand its holiness. So Hashem minimized it, and reduced it to what's called "the hidden light of creation - אור הגנוז".
- ❖ The mitzvah for women after lighting the Menorah is to sit by the candles, daven, and gaze at the candles for a half hour without moving, talking on the phone or getting up. Many women have found many miracles happening to them when they stayed and davened by the lights of Chanukah. This allows your תפילות to be answered much faster. Rav Nachman from Breslov zt"l says after you light the Chanukah candles you should sit and daven next to the candles for a half hour. Even though it is difficult to stay seated by the candles, it is a segula because of the great ישועה you will receive by just sitting and watching the candles.
- ❖ The great Rabbi Pinchas Koritzer, zt"l (the Imrei Pinchas) writes that: "On Chanukah at the time of הדלקת נרות the אור הגנוז descends to us!" Oh, how we should stay close to the נרות after lighting them!
- ❖ Look at the candles and absorb the קדושה of the אור הגנוז. This light in its full capacity will be revealed בעזרת ה' in the future to come.
- ❖ After the half hour has passed and the candles still glow, every time you pass the candles, stop for a moment, daven and make a request. The gate is open to accept your תפילות.

Chanukah Segulos for Women

Rabbanit Yemima Mizrachi continued

- ❖ Through the act of staring at the candle flames, we ask that we be gifted with the ability to see things clearly and see Hashem's compassionate Hand in all that occurs since we are glancing at a reflection of the אור הגנוז. This original light of creation enabled אדם הראשון to see the entire world from one end to the other and detect Hashem's presence and Divine energy in everything. So too, we ask that we see Hashem in every aspect of our lives. When we encounter the sparks of this light we can perceive Hashem's way better and clearer.
- ❖ Even though Hashem reduced the אור הגנוז, in our days the sparks of this light reappears to us under three different circumstances.
 - 1) When we daven from a Siddur.

By davening in front of the נרות הנוכה we touch the spark of light and can better understand what Hashem is asking of us. We can receive clarity and suddenly have insight on certain issues that we are perplexed about.
 - 2) When we meet one of the 36 hidden holy צדיקים of our generation.

By meeting with one of the 36 hidden צדיקים we will also touch this light by getting advice and direction from the mouths of these holy souls.
 - 3) When we light the 36 candles of Chanukah.

By gazing into the Chanukah lights we will get a mini glance into the understanding of Hashem's ways. The sparks of this light gives us the ability to "see and better understand" Hashem. If you look you will see the "reflection of Hashem" in the lights of Chanukah.

Chanukah Segulos for Women

Rabbanit Yemima Mizrachi continued

Daven next to these lights and do not miss this opportunity to reach the ability to better understand things in life.

- ❖ Ask for a miracle, a big miracle in the merit of Chanukah. Ask for something that you think is impossible and will be considered a miracle if it happens.
- ❖ Use this time to beseech Hashem.
- ❖ These are the moving words of the Ruzhiner Rebbe; אותה הפעולה שצדיקי הדור הגדולים ביותר אינם יכולים לפעול בתפילה נעילה ביום כיפור, יכול יהודי פשוט לבקש ולפעול בדמעות שיזיל מול הנרות. The meaning is: the very act that the greatest צדיקים of the generation cannot perform at נעילה on יום כיפור, any simple Jew can do through the tears that he sheds in front of the candles.
- ❖ According to the עין טובה חידא זצ"ל, ask to be gifted with an עין טובה, to see the good in others, to see the good in yourself and to see the good in life's difficulties, tests and tribulations.
- ❖ Anyone in need of healing of the mind, בריאות הנפש the word נפש stands for נר פתיל שמן and so during Chanukah there is a segula to ask for healing of the soul and mind and to look at the flame of the candles in its entirety and to recite Tehillim Perek 30 מזמור שיר חנוכת הבית.
- ❖ Ask Hashem to remove your fears and strengthen your ביטחון and אמונה.
- ❖ When you are outside and see the different Menorahs displayed in glory, you are buying אמונה and ביטחון, trust in Hashem. You are "buying" into miracles, look at them.

Chanukah Segulos for Women

Rabbanit Yemima Mizrachi continued

- ❖ It is a segula for פרנסה for the whole year to fry סופגניות with lots and lots of oil.
- ❖ The father of the holy רמב"ם זצ"ל said that one should not belittle the power of frying סופגניות in oil because it is a סגולה for פרנסה. Frying donuts in lots of oil is a praiseworthy practice that blesses us with bountiful sustenance all year long. It is important that you make them, fry them and say the ברכה of “על המחיה” at the end which mentions the מזבח which is of course most relevant during Chanukah.
- ❖ Chanukah comes from the root word חינוך. It is at this time in particular that your reflection should be one of love and approval towards your children. A successful child is one that sees love and acceptance in the eyes of their parents.
- ❖ It is a segula to light the candles of Chanukah with olive oil. The reason for this is because olive oil is more sophisticated than other forms of candle lighting material. By doing so you will merit:
 - *בנים צדיקים (Righteous children), who will be wise, smart and great in learning Torah.
 - *Excellent memory for you and your family. Consuming olive oil helps you retain your memory.
 - *Good vision. Children who have great eyesight. They will be able to see things with a clearer perception.
- ❖ Ask for children who will float above in holiness. They should be blessed with wisdom (oil) and good memory.

Chanukah Segulos for Women

Rabbanit Yemima Mizrachi continued

- ❖ The Slonimer Rebbe zt”l teaches that we should daven that our children follow in the path of Torah and they should be זוכה לראת שמים and צניעות. Daven that we merit greeting them always with a “glowing” smile and that we love each child the same with no favoring among them.
- ❖ Gaze at the candles and ask Hashem to erase any bad or difficult images and memories from our minds. If you, your husband or your children saw bad, immodest, or frightening images by watching movies, from pictures in magazines or in real life, looking at the candles of the Menorah will erase them from one’s hard drive memory. Ask Hashem to erase them for you and your family in the merit of the holy flames. Ask that we should live with inner composure, ישוב הדעת.
- ❖ Mothers should not say to their children during Chanukah or ever “I am tired” or “I am tired, not now”. This makes a child feel like they are not important and a burden to their parents and is very hurtful to them. So even if you’re tired, and who’s not, don’t say it to them.
- ❖ Rav Shlomo Zalman Auerbach zt”l says the Yidden played dreidel with their children during the time of the Hellenists. It should still be played today because of the significance of the letters on the dreidel. You are giving and reinforcing:
 - נ - the נפש, healing of the soul.
 - ג - the גוף, healing of the body.
 - ה - הבנה, understanding of the Torah.
 - ש - שמחה, joy.

Chanukah Segulos for Women

Rabbanit Yemima Mizrachi continued

- ❖ חזרה בתשובה, coming back to תשובה, specifically when it comes to our own children. On ראש חודש טבת, on the eve of lighting the Chanukah candles it is an auspicious time for תשובה. Why specifically ראש חודש טבת? The reason is that אברהם passed away on ראש חודש טבת. The first day of טבת is his yartzeit. Hashem promised אברהם that, תקבר בשיבה טובה, “you will be buried in good old age”. The initials of that promise spell out טבת. Why was it called a “good” old age? Before אברהם passed away he saw that his son ישמעאל was starting to become more religious, he saw his son put on תפלין and he saw his son repent. Since ישמעאל, one of the most evil men in the world did תשובה on ראש חודש טבת, the power of the day is תשובה. We can tap into that energy and ask Hashem that our children do תשובה just as ישמעאל, the son of אברהם did. If the child who was the farthest away from Torah in the world could do תשובה, then who can't?
- ❖ If you know someone that isn't so religious, on ראש חודש טבת daven by the Chanukah candles that they should become more religious.
- ❖ On this night it is also a custom to light a candle for Rabbi Meir Baal HaNess זכר צדיק וקדוש לברכה.
- ❖ There is a segulah for single girls on Erev Shabbos of Chanukah, Friday night of Chanukah. It is a special time to daven for a זוג and for children. First light the candles of the Menorah. The שמש of the Menorah symbolizes the mother, while the candles being lit symbolizes the children. However, she is lacking a husband or בית שלום.

Chanukah Segulos for Women

Rabbanit Yemima Mizrachi continued

After lighting the Menorah, then light the Shabbos candles. We see the Shabbos candles of "שמור וזכור" which symbolizes a חתן and כלה. However, they are missing children. After both the Chanukah candles and the Shabbos candles are lit we daven that Hashem should join the two and bring completion. This is the time to daven to find your זיווג (symbolized by Shabbos candles), having a family (symbolized by the Chanukah candles) and for משיח.

- ❖ The fifth night of Chanukah is a segula for miracles and to change the order of the world. This changes things in a positive manner. The fifth night of Chanukah never falls out on Shabbos.
- ❖ On the eighth and last night of Chanukah, traditionally called זאת חנוכה there is a segula, a special energy, that you may tap into for women who wish to conceive. It is a segulah for פרי בטן to become pregnant and be זוכה to give birth to a healthy baby אי"ה. When all the eight candles of Chanukah are lit, you should say Tehillim Perek 80. This Perek mentions "look and impregnate this גפן". So when you daven you should mention just like גפן, grapes, are plentiful and come in bunches, Hashem should also give you children like grapes. Look at the candles and ask Hashem to give you a child. Ask Hashem that just like you had the זכות to light all eight candles of Chanukah, you should be זוכה to celebrate בעזרת ה' ברית on the eighth day for your son, Amen!
- ❖ Ask for משיח all throughout Chanukah. משיח is hinted in the words מדליקים שמונה ימי חנוכה.

Chanukah Segulos for Women

May we merit seeing wondrous miracles
this חג and always אי"ה.

May we merit witnessing the most
precious miracle of all

The coming of משיח
במהרה בימינו ברחמים, אמן!

א פרייליכען חנוכה

A FREILICHEN CHANUKAH

אהל שרה

THE "OHEL SARA" AMEN GROUP