

The following prayer is drawn from the much lengthier prayer formulated by the Chofetz Chaim. It was prepared by the Manchester Rosh Yeshiva, Rav Yehudah Zev Segal, zt"l. :

Master of the Universe, may it be Your will, Compassionate and Gracious G-d, that You grant me the merit today and every day to guard my mouth and tongue from [speaking] loshon hora and rechilus. And may I be zealous not to speak ill even of an individual, and certainly not of the entire Jewish people or a portion of it; and even more so, may I be zealous not to complain about the ways of the Holy One, Blessed is He. May I be zealous not to speak words of falsehood, flattery, strife, anger, arrogance, hurt, embarrassment, mockery, and all other forbidden forms of speech. Grant me the merit to speak only that which is necessary for my physical and spiritual well-being, and may all my deeds and words be for the sake of Heaven.

הַחֹפֵץ חַיִּים

רבי ישראל מאיר הכהן מראדין זצוק"ל

תפילה לסייעתא דשמיא בשמירת הלשון

"רבונו של עולם, יהי רצון מלפניך אל רחום וחנון שתזפני היום ובכל יום לשמור פי ולשוני מלשון הרע ורכילות. ואזהר מלדבר אפילו על איש יחיד, וכל שפן על פלל ישראל או על חלק מהם, וכל שפן מלהתרעם על מדותיו של הקדוש ברוך הוא. ואזהר מלדבר דברי שקר, חנופה, מחלוקת, כעס, גאווה, אונאת דברים, הלבנת פנים, לצנות, וכל דיבור אסור. וזפני שלא לדבר פי אם דבר הצריך לענייני גופי ונפשי, ויהיו כל מעשי ודבורי לשם שמים".